

Programm zum Selbsthilfe – Tag in Falkensee

In Falkensee an der Stadthalle und auf dem Campusplatz
14612 Falkensee, Scharenberg Straße 15

Beginn: 10.00 Uhr **Ende:** 18.00 Uhr

Informationsstände auf dem Campusplatz:

- Beiräte der Stadt Falkensee
- EUTB Unabhängige Teilhabeberatung
- Sanitätshaus – Hilfsmittel
- Beratung zur Antragstellung/Einspruch/Grad der Behinderung
- Beratung zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- Kräuter-Fee
- Klinik Havelhöhe - Tagesklinik
- Beratung zu Diabetes – Verein die Zuckermäuse
- „Blaues Haus Nau“ stellt sich vor
- Chronische Erkrankung – Fibromyalgie
- Gasteiner Heilstollen stellt sich vor

Vorträge im Musiksaalgebäude oben und unten

- 10.00 Uhr **Begrüßung auf dem Campusplatz**
- 10.30 Uhr **Resilienz Achtsamkeitstraining mit Kea und Daniel** - **Musiksaalgebäude oben**
- 11.00 Uhr **Gesprächsrunde mit Ines, Andrea, Helga, Karin, Angelika** - **Bühne Campusplatz**
- 12.15 Uhr **Chiu Gong / Tai Chia mit Kea** - **Musiksaalgebäude oben**
- 13.15 Uhr **Havellandklinik stellt sich vor in Verbindung mit Therapiemöglichkeiten**
- **Musiksaalgebäude oben**
- 14.00 Uhr **Alternative Therapiemöglichkeiten - Beamer Therapie** - **Musiksaalgebäude oben**
- 14.45 Uhr **EUTB – Hilfestellung in allen Lebenslagen** - **Musiksaalgebäude oben**
- 15.30 Uhr **Warum ist Selbsthilfe so wichtig** - **Musiksaalgebäude oben**
- 16.30 Uhr **Grußworte an die Teilnehmer** - **Campusplatz**

Auf dem Campusplatz wird es ein Rolli Parkour geben mit Sille Boll.

Im Musiksaalgebäude unten finden Workshops statt zum Thema

- „Hören und Sehen“ – Teilhabebeirat
- KI- die Künstliche Intelligenz - Seniorenbeirat
- Therapiemöglichkeiten - Beamer-Technik

Alle Räumlichkeiten im Musiksaal-Gebäude sind Barrierefrei und mit Fahrstuhl gut zu erreichen.

Bedarfe bitte bis zum 02.05.2025 bei Karin Klemme 0173/6084866 anmelden.

Der Veranstalter weist darauf hin, dass es Änderungen im Programmablauf geben kann.

Förderer der Veranstaltung sind.

AOK Nordost

BARMER

Landkreis Havelland

LFV BB e.V.
Karin Klemme
Akazienstraße 02
14612 Falkensee

Bank: Commerzbank
IBAN: 56 1604 0000 0471 3129 00
Inh: Landesverband Fibromyalgie Verein
Karin Klemme u. Cornelia Hennefuß

Vereinsregister: VR 9123 P
Steuer Nr. 051/140/10512