

Unter dem Dach des LV Fibromyalgie

# Selbsthilfe-Tag in Falkensee

**Am:** Sonnabend, den 10.05.2025

**Wo:** 14612 Falkensee, Neue Stadthalle und  
Campusplatz, Scharenbergstraße 15  
(nur 5 Minuten Gehweg von Bus und Bahn)

**Beginn:** 10.00 Uhr (Einlass 9.30 Uhr)

Der Eintritt ist frei. (ohne Anmeldung)



**Wir wissen, wie es Ihnen geht  
und sagen Ihnen,  
was Sie tun können.**

**Kontakt:** Karin Klemme

**Telefon:** 0173 6084866

**E-Mail:** karinklemme@arcor.de

**Internet:** [www.fibromyalgie-bb.de](http://www.fibromyalgie-bb.de)



Wir laden herzlich zum Selbsthilfetag nach Falkensee ein.

Viele Selbsthilfegruppen, Verbände und Vereine stellen sich und ihre Selbsthilfearbeit vor. Sie informieren über die verschiedensten Erkrankungen und können Ihnen sagen, wie Sie Hilfe und Beratung erfahren können.

Das Angebote an diesem Tag ist vielfältig. Vertreten werden unter anderem sein:

- "Blauer Baum" aus Nauen, Austausch zu psychischen Problemen
- Lebenshilfe Brandenburg e.V.
- SHG Diabetiker Falkensee stellen sich vor
- Fibromyalgie LV, Ansprechpartner zu chronischen Schmerzen
- "Fit auf 4 Rädern", Rollstuhlgruppe, mit einem Mitmach-Angebot
- SHG-Niere-Potsdam
- u.v.m.



Neben Infos zu Seh- und Gehörbeeinträchtigungen (mit einem Blindenhundführer), gibt es verschiedene interessante Fachvorträge.

Viele Therapiemöglichkeiten werden gezeigt, wie Achtsamkeitstraining und Klangschalentherapie. Ganz wichtig: An eine gesunde Ernährung wird auch gedacht.

Ab dem 20.4.2025 finden Sie das Programm auf im Internet unter [www.fibromyalgie-bb.de](http://www.fibromyalgie-bb.de)

Dieses Projekt wurde unterstützt von:

**BARMER**

**AOK**   
Die Gesundheitskasse.



**LANDKREIS  
HAVELLAND**