

FIBRO- MYALGIE

Hilfe zur Selbsthilfe

Aufnahmen: 14.05. – 28.05.2025 und 08.10. – 22.10.2025



Gemeinsam vom Schmerz lernen. Werden Sie Teil der Gruppentherapie.

Hier in der Schmerzklinik werden wir 2 Zyklen á 8 Patienten mit dieser Diagnose für 2 Wochen stationär unserem Behandlungsprogramm unterziehen.

Ziel ist, dass die Patienten viel voneinander lernen und sich nicht allein fühlen, sondern innerhalb einer Community schnell sozialisieren, Vertrauen entwickeln und sich gegenseitig unterstützen.

Melden Sie sich an unter:

linik@schmerzmedizin.berlin

Wir bieten:

2 Zyklen á 8 Patienten

Ärztliche Diagnose

Gruppenarbeit

Diskussionen

Zauberkurs

Experten

Vorträge

Fibromyalgie

Syndrom ausgebreiteter Schmerzen

Schlafstörungen und vermehrter Erschöpfung

Für viele ist das Fibromyalgie-Syndrom eher eine psychische Erkrankung. Dass dem nicht so ist, erklären wir Ihnen anhand moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse. Auch, wenn das FMS derzeit noch nicht „geheilt“ werden kann, ist ein glückliches Leben damit möglich.

Betroffene haben in den vergangenen Jahren hier schon eine Selbsthilfegruppe gegründet. Diese arbeitet fleissig und funktioniert wunderbar. Sie Betroffenen würden gern mehr Zeit miteinander verbringen, um sich auszutauschen.

Besondere Aspekte während dieser „Fokuswochen“ in der Klinik sind zusätzliche Veranstaltungen, wie ein „Zauberkurs“, Leseabend (machen die Patienten unter sich), Vorträge untereinander erarbeiten (machen die Patienten unter Anleitung), Einladung von Experten für Vorträge und Diskussionen und Vertreter der Selbsthilfeorganisationen Deutschlands.

Weitere Informationen unter:
www.schmerzmedizin.berlin
linik@schmerzmedizin.berlin

