

## 20 Jahre Selbsthilfe in Falkensee

Vorläufiges Programm zum Selbsthilfetag (Änderungen vorbehalten)

Am Freitag, dem 08.09.2023, in 14612 Falkensee, Scharenbergstraße 15 – Stadthalle

10.00 Uhr Begrüßung	Rainer Ganser Heiko Müller Karin Klemme	Schirmherr des LV Bürgermeister Vorsitzende des LV
<b>Moderation zu den Fachvorträgen</b>	<b>Rainer Ganser</b>	
10.30 Uhr Entstehung, Werdegang, Erreichtes	Karin Klemme	Vorsitzende Landesverband
11.30 Uhr Die sieben Faktoren der inneren Stärke	Daniel Charigault	Resilienz-Berater
12.30	Mittagspause	
13.15 Uhr Thema noch offen	Dr. J.- P. Jansen	Schmerzzentrum/-Klinik Berlin
14.15 Uhr Wie gesund komme ich durch Krisen	Georg Adelman	Dipl.- Psychologe
15.15 Uhr Der bio-psychoziale Schmerz	Günter Nobis	
16.15 Uhr Therapiemöglichkeiten	Betroffene	Nur gemeinsam sind wir stark
17.00 Uhr	Ende der Vorträge	

Wer selber einen Workshop ausrichten möchte, kann sich gern an [karinklemme@arcor.de](mailto:karinklemme@arcor.de) wenden.